

# Programme Jeune Sauveteur

## Fiche d'évaluation

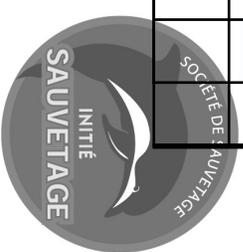
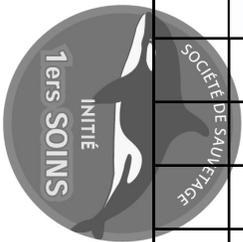
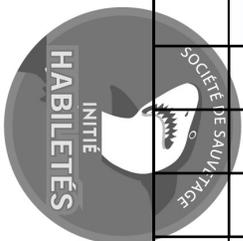
Pour plus de détails sur les items, vous référez au guide du certificat Jeune Sauveteur.



Moniteur		Habilités aquatiques										Premiers soins			Sauvetage			Écusson émis Initié		
Date		1	Entrées - eaux inconnues et saut d'arrêt																	
		2	Culbute, avant ou arrière																	
		3	Nage tête hors de l'eau, brasse ou style libre - 25 m																	
		4	Position d'alerte - 30 sec.																	
		5	Plongeurs de surface, pieds et tête première																	
		6	Nage sous l'eau - 5 m																	
		7	Coup pied de sauvetage - 25 m																	
		8	Habilités d'autosauvetage 25 m avec V.F.I.																	
		9	Défi physique - 350 m - 3 fois																	
		10	Défi d'endurance - 100 m nage en 3 min. ou moins																	
		Auto collant émit																		
Lieu		11	Examen primaire, vict. Inconsciente qui respire																	
		12	Respiration artificielle																	
		13	Communiquer avec les S.M.U.																	
		Auto collant émit																		
		14	Balayage visuel																	
		15a)	Simulations de victime																	
		15b)	Reconnaissance d'une victime																	
		16	Exercice de sauvetage, lancers de précision - 30 sec.																	
		Auto collant émit																		

Le programme Jeune Sauveteur est un programme officiel de la Société de sauvetage Les experts en surveillance aquatique.

Sommaire





# Programme Jeune Sauveteur

## Fiche d'évaluation

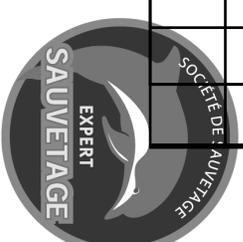
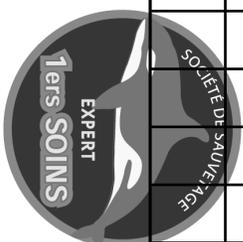
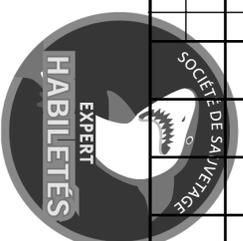
Pour plus de détail sur les items, vous référez au guide du certificat Jeune Sauveteur.



Moniteur		Habilités aquatiques												Premiers soins			Sauvetage							
Date	Lieu	1a) Entrées - plongeurs																						
		1b) Entrées - 2 façons différentes																						
		2 Nage tête hors de l'eau - 25 m																						
		3 Méthodes de défenses Frontale, latérale, dorsale																						
		4 Coup de pied rotatif alternatif - capacité à se déplacer																						
		5 Coup de pied de sauvetage Transport objet (4,5 kg) - 25 m																						
		6 Habiletés d'autosauvetage - 30 sec.																						
		7 Support d'un objet (4,5 kg) - 2 min.																						
		8 Sorties - victime inconsciente avec aide																						
		9 Recherche sous-marine - 5 à 10 m																						
		10 Récupération d'une victime inconsciente																						
		11 Défi physique - 600 m - 3 fois																						
12 Défi d'endurance - 300 m - 9 min. ou moins																								
		Auto collant émit																						
														13 Examen primaire - évaluation des lieux et causes des blessures										
														14 Hémorragie externe										
														15 Obstruction des voies respiratoires - victime inconsciente										
														16 Réanimation - différentes situations										
		Auto collant émit																						
														17 Communication sonore										
														18 Sauvetage - approche 20 m et remorquage d'une victime										
		Auto collant émit																						
																	Écusson émis Expert							

Le programme Jeune Sauveteur est un programme officiel de la Société de sauvetage Les experts en surveillance aquatique.

Sommaire



# Un pas DE PLUS!

## Programme **Jeune Sauveteur**

### Un mot pour les moniteurs du Jeune Sauveteur

Le programme Jeune Sauveteur est la porte d'entrée au programme de la surveillance aquatique. Initié, Averti et Expert sont les 3 niveaux progressifs pour le pré-bronze, qui s'adresse aux jeunes qui sont prêts à aller au-delà de l'apprentissage de la natation.

Pouvoir nager est le seul préalable.



### L'effort tout en s'amusant

Le programme Jeune Sauveteur est conçu pour relever un défi qui correspond à leurs capacités. Les moniteurs devraient concevoir ou choisir des exercices, des jeux et d'autres activités d'apprentissage qui donnent lieu à des cours très pratiques et amusants. Le plus souvent possible, éviter les activités assis sur le bord de la piscine.

Enseignez et évaluez les connaissances en sauvetage lors de la pratique. La prestation du candidat indique le niveau d'assimilation de la matière.

Tout en faisant référence au rapport de la Société de sauvetage sur les noyades, utilisez les facteurs suivants représentant les principales causes de noyade dans votre région comme fondement de votre enseignement. Utilisez celles-ci dans les situations de sauvetage :

- A la maison : baignoire, piscine familiale, étang, rivière
- Dans les petites embarcations : V.F.I., pratiques sécuritaires
- A la plage : étangs, rivières, lacs et océans non supervisés
- Près de la glace : lacs, berges de ruisseaux, centre de la rivière
- Sur et dans l'eau froide : rivières et ruisseaux, en petite embarcation, etc.

Présentez des situations de reconnaissance et de sauvetage selon ce qui se retrouve dans vos milieux aquatiques locaux. Utilisez la pratique pour enseigner aux candidats à reconnaître les environnements et les comportements à risque. Incitez-les à utiliser leur connaissance du milieu aquatique pour faire des choix les aidant à prévenir la noyade.

### Récompense de la réussite

Le programme Jeune Sauveteur est divisée en modules - Habiletés aquatiques; Premiers soins;

Sauvetage. Les candidats reçoivent une marque de reconnaissance lorsqu'ils réussissent les différents modules et une autre à la fin de leur certificat.

Récompensez les candidats en leur remettant l'autocollant de leur niveau lorsqu'ils auront réussi tous les items d'apprentissage du module et un écusson après qu'ils aient obtenu les trois autocollants de leur niveau. Les Jeunes Sauveteurs apposent leurs autocollants et sur leurs propre affiche murale.

---

La Société de sauvetage - les experts en surveillance aquatique est un organisme de bienfaisance national qui se concentre à prévenir la noyade.